

ABSTRACT ESTUDIO 8

Rocío Mateo-Gallego, Itziar Lamiquiz-Moneo, Sofía Perez-Calahorra, Victoria Marco-Benedí, Ana M Bea, Lucía Baila-Rueda, Martín Laclaustra, José L Peñalvo, Fernando Civeira, Ana Cenaarro.

Nutr Metab Cardiovasc Dis. 2018 Feb;28(2):133-142. doi: 10.1016/j.numecd.2017.10.

024.

La diferente composición en proteínas de la dieta baja en calorías afecta de manera diferente el perfil de adipocinas, independientemente de la pérdida de peso, en mujeres con sobrepeso y obesas.

Antecedentes y objetivos: Las dietas altas en proteínas (HP) han demostrado beneficios en marcadores cardiometabólicos, como la insulina o los triglicéridos, pero no se conocen los mecanismos responsables. El objetivo fue evaluar el efecto de tres dietas restringidas en energía con diferentes contenidos de proteínas (20%, 27% y 35%; ~80% provenientes de origen animal) sobre la concentración plasmática de adipocinas y su asociación con cambios en los marcadores cardiometabólicos.

Métodos: Setenta y seis mujeres (IMC $32,8 \pm 2,93$) fueron asignadas al azar a una de las tres dietas reducidas en calorías, con proteínas, 20%, 27% o 35%; carbohidratos, 50%, 43% o 35%; y grasa, 30%, durante 3 meses. Se evaluaron los niveles de adipocinas plasmáticas (leptina, resistina, adiponectina y proteína de unión al retinol 4; RBP4).

Resultados: Después de 3 meses, la concentración de leptina disminuyó en todos los grupos, sin diferencias entre ellos, mientras que los niveles de resistina se mantuvieron sin cambios. La concentración de adiponectina cambió heterogéneamente en todos los grupos (P -tendencia = 0,165) y la concentración de resistina no cambió significativamente. RBP4 disminuyó significativamente en -17.5% (-31.7, -3.22) en la dieta de 35% de proteína (P -tendencia = 0.024 entre dietas). Los triglicéridos mejoraron en las mujeres que siguieron la dieta de 35% de proteínas, independientemente de la pérdida de peso. La variación de RBP4 influyó significativamente en el cambio de

concentración de triglicéridos en un 24,9% y 25,9% al comparar la dieta de 27% y 35% con la dieta de 20% de proteínas, respectivamente.

Conclusiones: Una dieta de 35% de proteínas indujo una disminución de RBP4, independientemente de la pérdida de peso, lo que se asoció directamente con una mejora de la concentración de triglicéridos. Estos hallazgos sugieren que las dietas HP mejoran el perfil cardiometabólico, al menos en parte, a través de cambios en la secreción de adipocinas. Se debe dilucidar si este efecto beneficioso de las dietas HP se debe a mejoras en la funcionalidad del tejido hepático o adiposo.

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/29329923/>