

ABSTRACT ESTUDIO 3

Campo, M.M., Silva, A., Guerrero, A., Castro, L.G., Olleta, J.L., Martin, N., Fernández, C., López, F. 2021. Nutrient composition of Spanish small ruminants. *Journal of Food Composition and Analysis*, **102**, 104019. doi: 10.1016/j.jfca.2021.104019.

Composición nutricional de los pequeños rumiantes españoles

Para actualizar la base de datos de composición de alimentos de España, se seleccionaron 4 machos de cada una de las siguientes razas y categorías comerciales: cabritos lechales de raza Murciano-Granadina, corderos lechales de razas Churra y Castellana, y recentales de razas Manchega, Merina, Rasa Aragonesa y Segureña. Estas razas se corresponden con el mayor censo de razas españolas de caprinos y ovinos, se localizan en todo el territorio nacional, y representan una gran proporción de la carne de pequeños rumiantes que se produce en España. Se utilizaron la espalda, el costillar + lomo y la pierna. Se evaluó la composición tisular a través de la disección de la espalda. La porción comestible de cada corte se usó para analizar la composición proximal, de ácidos grasos, colesterol, minerales y vitaminas. Para aquellos consumidores que quieren reducir la ingesta de grasas de su dieta, la pierna o la espalda son las piezas más recomendadas, con un contenido graso inferior al del costillar + lomo. La carne de pequeños rumiantes españoles es una excelente fuente de nutrientes de calidad, con alto contenido en proteínas, zinc, piridoxina y cianocobalamina, siendo fuente de selenio, fósforo, potasio y niacina, así como baja en sodio. Por tanto, su consumo dentro de una dieta equilibrada garantiza la ingesta de micronutrientes valiosos y esenciales.